

CV dottssa Maria Gabriella Caruso

Presentazione

61 anni, cosentina di nascita, napoletana di formazione universitaria, barese d'adozione, sposata con Vincenzo Sassanelli da sempre e madre di due figli meravigliosi, Maria e Vito Giorgio.

Medico, specialista in Medicina interna e in Biochimica e chimica clinica, ha prestato servizio per 33 anni all'Istituto IRCCS De Bellis a Castellana Grotte dove si è dedicata alla ricerca sperimentale e all'attività clinica ambulatoriale nell'ambito della nutrizione clinica. Dal 1 maggio 2022 è felicemente in pensione.

Di se stessa dice: "Considero un privilegio aver potuto fare attività di ricerca per tanti anni in un Istituto nel Sud Italia, e aver appreso la metodologia della ricerca mi ha fornito gli elementi per applicarla nelle altre attività che colorano la mia vita. Sono testarda e tenace (da buona calabrese), solare e loquace (10 anni a Napoli!), aperta alle novità e curiosa (anima barese). Amo declinare la mia vita al plurale, amo la famiglia, il mio lavoro, i viaggi specie se con gli amici, la cucina e la convivialità, e tante altre cose (ideali e materiali), troppe per farle bene, tra cui, la lettura, l'arte, la bicicletta, e ballare. Compro molti libri (anche se non li leggo tutti) perché continuo a pensare che i libri rendano questo nostro mondo un posto migliore".

E attorno al libro ha creato l'associazione culturale Donne in corriera ...visite alle cantine dei libri che presiede da 10 anni e che le fatto incrociare tante amiche e amici meravigliosi con i quali condivide la passione per la lettura e per il viaggio.

Curriculum formativo e professionale

La sottoscritta **CARUSO MARIA GABRIELLA** nata a COSENZA l'11 ottobre 1959 e residente a Bari in Via Giorgio Castriota Scanderbeg 2, consapevole dall'art. 76 del DPR n.445/2000, della responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, falsità negli atti e uso di atti falsi, nonché di quanto stabilito dall'art. 75 del DPR 445/2000, in caso di dichiarazioni non veritiere

DICHIARA

sotto la propria responsabilità quanto segue:

La sottoscritta **CARUSO MARIA GABRIELLA** nata a COSENZA l'11 ottobre 1959 e residente a Bari in Via Giorgio Castriota Scanderbeg 2, consapevole dall'art. 76 del DPR n.445/2000, della responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, falsità negli atti e uso di atti falsi, nonché di quanto stabilito dall'art. 75 del DPR 445/2000, in caso di dichiarazioni non veritiere

DICHIARA

sotto la propria responsabilità quanto segue:

Titoli di Studio

1978: Maturità Classica (60/60)

1984: Laurea in Medicina e Chirurgia (110 e Lode/110), Università degli studi di Napoli, II Facoltà di Medicina e Chirurgia

1985: Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo presso l'Università degli studi di Napoli(70/70)

1989: Specializzazione in Medicina Interna (50 e Lode/50), Università di Napoli, II Facoltà

2001: Specializzazione in Biochimica e Chimica Clinica (70 e lode/70), Università di Catanzaro

2009: Master II Livello: "Aspetti applicativi di Alimentazione e Nutrizione Clinica" (110 e lode/110), Università della Calabria

2015: Master in Culinary Nutrition, Center of Excellence Electrolux, Pordenone

Attività professionali:

Febbraio 1990-Luglio 2013: dirigente medico presso il Laboratorio di Biochimica Nutrizionale dell'IRCCS "Saverio de Bellis" di Castellana Grotte (BA);

Luglio 2013 a maggio 2020 dirigente medico a tempo indeterminato, responsabile dell'attività clinica dell'Ambulatorio di Nutrizione Clinica, gestione del peso corporeo e modifica stili di vita dell'IRCCS "Saverio de Bellis" di Castellana Grotte (BA);

Da giugno 2020 al 30 aprile 2022 titolare di incarico di UOS di Nutrizione Clinica, Gestione del peso corporeo e Modifica dello stile di vita presso l'IRCCS Saverio de Bellis di Castellana Grotte (BA);

Aprile 2009-Aprile 2011: Membro del Gruppo di lavoro sulla NUTRIGENOMICA nell'ambito del CNBBSV per conto della Presidenza del Consiglio dei Ministri (www.governo.it)

Dal 1 maggio 2022 ad oggi; pensionata

Dall'11 ottobre 2022 ad oggi: componente del CdA della Fondazione Pascali con sede a Polignano a Mare

Aprile 2009-Aprile 2011: Membro del Gruppo di lavoro sulla NUTRIGENOMICA nell'ambito del CNBBSV per conto della Presidenza del Consiglio dei Ministri (www.governo.it)

Attività clinica svolta negli anni di lavoro presso l'IRCCS S. de Bellis:

E' stata svolta presso l'Ambulatorio di Nutrizione Clinica, gestione del peso corporeo e modifiche dello stile di vita, che ha una grande funzione sociale di ausilio per soggetti in sovrappeso/obesi che spesso presentano complicanze severe (NASH, steatosi epatica, malattie cardiovascolari, renali, neoplasie) e che si giovano di una terapia dietetica e di un monitoraggio costante delle modificazioni dello stile di vita. Il percorso diagnostico-terapeutico dura sei mesi con successivi controlli e comprende visita medica, visita dietologica, anamnesi nutrizionale, BIA e calorimetria indiretta. **Dal 1 luglio 2013 al 31 gennaio 2021** sono state eseguite **36562 prestazioni**, di cui oltre **12686 strumentali** (BIA e Calorimetria), **12465 visite ambulatoriali di controllo** e sono stati immessi nel programma nutrizionale **5437 nuovi pazienti**. L'approccio clinico ha un carattere di interdisciplinarietà tra medici, dietisti, biologi, biotecnologi, che offrono un percorso su misura e cure innovative per dare risposte concrete e misurabili ai bisogni di salute sulla base di evidenze scientifiche che l'ambulatorio persegue anche con attività di ricerca sia clinica che sperimentale in collaborazione con il Laboratorio di Biochimica Nutrizionale, focalizzando la sua attenzione soprattutto su componenti della dieta mediterranea e rischio di malattie croniche e tumori, con il Laboratorio di Epidemiologia e Biostatistica per lo studio di determinanti ambientali sull'insorgenza di malattie croniche e tumori. L'ambulatorio coadiuva nella gestione e realizzazione di studi clinici d'intervento con diete personalizzate su base antinfiammatoria dedicate alle patologie cronico degenerative, nonché nella determinazione dell'indice glicemico di novel foods destinati alla popolazione adulta affetta da obesità e sindrome metabolica.

Attività Scientifica:

L'attività scientifica svolta dalla Dott.ssa Maria Gabriella Caruso ha riguardato dapprima lo studio del metabolismo del colesterolo in relazione alle malattie cardiovascolari e successivamente in relazione alla menopausa e alle malattie metaboliche (obesità, steatosi epatica, sindrome metabolica) e tumorali dell'apparato digerente, in particolare del colon retto.

Nell'ambito dell'Ambulatorio di Nutrizione Clinica ed in collaborazione con l'Unità di Biochimica Nutrizionale, ha rivolto la sua principale area di ricerca sia clinica che sperimentale allo studio degli alimenti tipici della Dieta Mediterranea, ad effetto favorevole sulla salute, conducendo studi clinici su pazienti affetti da sindrome metabolica o steatosi epatica e coadiuvando in studi sperimentali in vitro su linee cellulari tumorali ed in vivo su animali di laboratorio. Ha focalizzato particolarmente la sua attenzione sugli effetti di pane e pasta preparate con farine non raffinate, di olio

extravergine d'oliva, di alimenti ricchi di acidi grassi Omega -3, di polifenoli, in relazione alle neoplasie del colon-retto, alla sindrome metabolica, al sovrappeso-obesità e alla steatosi epatica, e alle donne in menopausa.

1. Suscettibilità genetica all'obesità mediante studi sul polimorfismo
2. studio del sistema endocannabinoide nella tumorigenesi coloretale e nell'obesità: modelli in vitro ed in vivo
3. studio del metabolismo del colesterolo e del pathway degli isoprenoidi nei tumori umani gastrici e coloretali ed effetti in vitro di inibitori delle suddette vie metaboliche sulla crescita e apoptosi di linee cellulari di carcinoma umano del colon retto
4. regolazione ormonale (ormoni steroidei sessuali) dell'espressione e dell'attività di molecole chiave del metabolismo degli isoprenoidi (HMG-CoA reduttasi e LDL-recettore)
5. ruolo del profilo lipidico (LDL piccole e dense, LDL Ox, LDL glicate e profilo lipidomico) nel siero e nelle membrane dei Globuli Rossi e relazione con fattori nutrizionali nel processo di metastatizzazione e nelle malattie cronico degenerative
6. studi clinici randomizzati sugli effetti di differenti diete, nella steatosi epatica, nella sindrome metabolica (studio MediDiet, studio NutriEpa), nelle donne in menopausa (Women in L.O.V.E.), e ruolo del microbiota intestinale in relazione a differenti diete (studio PRO.VE.MED.)

Finanziamenti pubblici:

Progetto del Ministero della Salute (ICS 160.2/RF 2003), 2004/2006: " **Incidenza di malattie croniche e transizione epidemiologica in Italia Meridionale: studio di coorte e panel study a 20 anni** ". Responsabile Scientifico: Dr. Maria Gabriella Caruso

Progetto del Ministero della Salute (ICS 160.2/RF 2005), 2006/2008: " **Effetti della dieta mediterranea e di carboidrati a basso indice glicemico sulla sindrome metabolica.** " U.O.

Laboratorio di Biochimica, Responsabile Scientifico: Dr. Maria Gabriella Caruso

E' responsabile di progetti di Ricerca Corrente presso l'IRCCS Saverio de Bellis

Attività didattiche

1. Professore a contratto per gli anni accademici 2002-2009, presso l'Università degli studi di Bari, corso di laurea in Infermieristica, sede di Castellana Grotte, per la disciplina di Biochimica Clinica
2. Correlatore di tesi sperimentali per laureandi in Nutrizione Clinica
3. Tutor di personale borsista e contrattista e personale volontario presso l'ambulatorio di Nutrizione Clinica dell'IRCCS Saverio de Bellis

Attività Didattiche Esterne

1. Docente per la Fondazione Sigma-Tau nell'ambito di Corsi ECM per oncologi clinici (Maggio-Novembre 2006)
2. Seminari Biologici "Università Cattolica del Sacro Cuore" Policlinico Gemelli ROMA, 2 maggio 2007
3. Il Libroscopio Edizione 2009-A scuola di nutrizione: il sapere ha più sapore Noicattaro 17 Ottobre 2009
4. Olio d'oliva e salute: tavola rotonda Festival dell'Olio –Bitonto (BA) 24 ottobre 2009
5. Edizioni Fiera del Levante 2015 e 2016
6. Alimentazione e patologie dell'apparato digerente. Le evidenze scientifiche nella patogenesi e nella terapia. Certosa di Padula 28-29 ottobre 2016
7. Meeting Nutrizione e cancro, dalla prevenzione al co-trattamento. Policlinico S.Orsola-Malpighi, Bologna, 8 novembre 2018

8. Salus in Apulia -Castellana Grotte, Ottobre 2019

Inoltre la sottoscritta ha partecipato a numerosi eventi scientifici divulgativi nell'ambito della promozione di stili di vita salutistici e della dieta mediterranea

Attività Didattiche Interne

1. Coordinatrice scientifica dell'incontro scientifico "Isoprenoidi, Steroidi e Cancro", Conversano 4 Aprile 2003
2. Moderatrice al 3rd International Symposium on Natural Drugs, Napoli 2-4 Ottobre 2003
3. Coordinatrice scientifica dell'Incontro scientifico "Flogosi, Infarto del Miocardio e Cancro Coloretale. Una visione integrata", 4 Aprile 2005, Castellana Grotte, Centro Congressi IRCCS "S. de Bellis"
4. Membro della segreteria scientifica dell'incontro: "Dieta, Menopausa e Terapia Ormonale Sostitutiva", Castellana Grotte, Centro Congressi IRCCS 30 Aprile 2004
5. Membro della segreteria scientifica dell'incontro: "Diabete e malattie cardiovascolari", e "Invecchiamento cerebrale, Diabete e Declino Cognitivo" Castellana Grotte, Centro Congressi IRCCS, 12 Novembre 2004
6. Coordinatrice scientifica della III Edizione degli Incontri Scientifici Primaverili, « Dalla doppia alla tripla elica. Il modello del cancro coloretale », Castellana Grotte (BA) 16 Giugno 2007
7. Coordinatrice scientifica del Convegno internazionale: "La Dieta Mediterranea: ieri, oggi e domani", Castellana Grotte (BA) 26 settembre 2009
8. Coordinatrice scientifica del Convegno internazionale: "Alimentazione sostenibile e sviluppo locale", Castellana Grotte (BA) 29 aprile 2011
9. Coordinatrice scientifica del Convegno "Dieta mediterranea e Tumori, dalla tradizione alla ricerca", Lecce 23 maggio 2015
10. Coordinatrice scientifica del Convegno: "Perimenopausa e Menopausa: gestione dei sintomi, nutrizione e attività fisica", Castellana Grotte (BA), 12 maggio 2017

Organizzazione Convegni

1. Coordinatrice scientifica del I Meeting on Steroids, Isoprenoids and Cancer , Conversano (BA), 4 Aprile 2003
2. Moderatrice al 3rd International Symposium on Natural Drugs, Napoli 2-4 Ottobre 2003
3. Coordinatrice scientifica della II Edizione degli Incontri Scientifici Primaverili, « Flogosi, Infarto del Miocardio e Cancro del Colon Retto », Castellana Grotte (BA) 4 Aprile 2005
4. Coordinatrice scientifica della III Edizione degli Incontri Scientifici Primaverili, « Dalla doppia alla tripla elica. Il modello del cancro coloretale », Castellana Grotte (BA) 16 Giugno 2007
5. Coordinatrice scientifica del Convegno internazionale: "La Dieta Mediterranea: ieri, oggi e domani", Castellana Grotte (BA) 26 settembre 2009
6. Coordinatrice scientifica del Convegno internazionale: "Alimentazione sostenibile e sviluppo locale", Castellana Grotte (BA) 29 aprile 2011
7. Coordinatrice scientifica del Convegno "Dieta mediterranea e Tumori, dalla tradizione alla ricerca", Lecce 23 maggio 2015
8. Coordinatrice scientifica del Convegno: "Perimenopausa e Menopausa: gestione dei sintomi, nutrizione e attività fisica", Castellana Grotte (BA), 12 maggio 2017

Attività pubblicistica

E' autrice di oltre 120 pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali con IF, H index 33

Competenze relazionali ed organizzative

Ottime capacità di relazionarsi con gli altri, con particolare inclinazione al lavoro di gruppo e all'instaurazione/mantenimento di collaborazioni di carattere scientifico. Tali capacità sono state acquisite nel corso degli anni durante lo svolgimento di diversi progetti di ricerca in cui è stata coinvolta sia come responsabile scientifico che come ricercatore associato. Aver acquisito la metodologia della ricerca le ha consentito negli anni e le consente tuttora di trasferire tali conoscenze e competenze nella gestione dell'approccio clinico al paziente, applicando dati clinici e di laboratorio in un ambito di ricerca traslazionale.

Altre attività

E' Presidente dell'Associazione Culturale "Donne in corriera...visite alle cantine dei libri", per la promozione della lettura, delle visite alle biblioteche e di visite di studio letterarie.

A seguire una breve presentazione dell'associazione e delle attività che essa svolge.

L'esperienza delle **Donne in corriera** è nata dall'entusiasmo e dalla creatività di un gruppo di professioniste di Bari, amiche tra loro, che hanno in comune il piacere di viaggiare e quello della lettura e che attorno a queste due passioni hanno costituito dal giugno 2011 l'omonima Associazione Culturale, "Donne in Corriera...visite alle cantine dei libri". Alle "amiche" si sono immediatamente associati altrettanti "amici", anche loro innamorati della possibilità di viaggiare e del piacere di leggere.

La trama di relazioni tessuta negli anni ha permesso a donne e uomini diverse per età, esperienze personali e professionali di dare vita ad una realtà affermata e ad un fitto calendario di eventi sulla parola scritta, vera musa ispiratrice e segno indelebile degli appuntamenti culturali che si rinnovano di anno in anno dal 2011. Ad oggi siamo oltre **180** socie e nel 2021 abbiamo celebrato il decennale dell'associazione con un calendario di eventi ricco e variegato.

Le nostre attività culturali includono: incontri con autori, visite di studio accompagnati dall'autore alla scoperta delle città raccontate nell'ambito del **Bookandparti**, visite a biblioteche, reading letterari e musicali, premi letterari rivolti a studenti dei licei artistici, con il risultato di un'offerta sempre più articolata e che mira ad una contaminazione efficace tra le diverse espressioni dell'arte e della cultura.

Dal 2011 ad oggi hanno organizzato oltre **120** incontri con autori, oltre **35** visite di studio con autori in città e borghi descritti nei loro libri oppure sulle tracce di scrittori, visitato oltre **36** biblioteche sparse nel territorio italiano, realizzato la rassegna "**L'arte è un messaggio**" presso il Fortino a Bari, e l'evento "**Letture di mare al tramonto**" sulla motonave "Boat books", realizzato tre edizioni di "**equiLIBRI**", manifestazione di scambio equo e solidale di libri, ideato e realizzato il premio letterario biennale "**Comunicare la letteratura**" con due edizioni (2016 e 2018) e rivolto a studenti delle ultime classi dei licei artistici di Bari e Provincia, allestito la **Biblioteca dei piccoli artisti** presso la scuola primaria e secondaria Marconi -San Cataldo a Bari, partecipato a fiere di libri, quali **Firenze Libro aperto**(settembre 2018) e **Pisa Book Fest** (novembre 2018), realizzato tre eventi di "**Bus Bari Book**", lettura di brani itinerante a bordo di un bus, nell'ambito della rassegna estiva della rete Bari Social Book di cui l'associazione fa parte dal 2014/2015, istituito la rassegna "**Le Laterziane**" con sette edizioni presso la Libreria Laterza a Bari, promosso eventi teatrali in collaborazione con il **Teatro Kismet OperA di Bari**, **reading letterari** con Carmine Abate, Lucia Zotti, Michele Santeramo, Fulvio Frezza, ideato e realizzato a Bari in collaborazione con la Società Editrice Il Mulino di Bologna, la I e la II Edizione dei **Dialoghi anteMeridiani** (gennaio-marzo 2019, gennaio-marzo 2020), e successivamente altre tre edizioni 2021-2022-2023 con la denominazione **I Dialoghi delle Donne in corriera**. E' vincitrice di un progetto regionale per gli anni 2020-2021 dal

titolo **“Terre di mezzo .La realtà, l’immaginazione.”**, che comprende rassegne culturali e laboratori didattici.

Bari 18 ottobre 2023

In fede
Maria Gabriella Caruso

A handwritten signature in black ink, reading "Maria Gabriella Caruso". The signature is written in a cursive, flowing style with some loops and flourishes.